

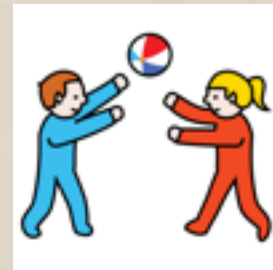
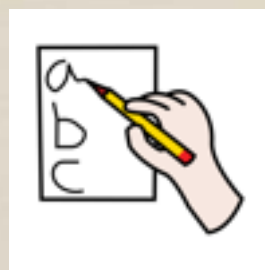
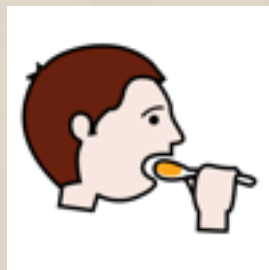
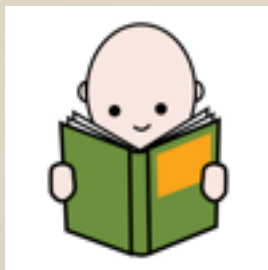
# CLUB DE LECTURA AL *Libre Albedrío*



## EL LEO NO ÉS CAP EXTRATERRESTRE

**Has sentit parlar alguna vegada de la comunicació no verbal?**

La comunicació no verbal és el procés de transmetre informació mitjançant l'enviament i recepció de missatges sense utilitzar paraules.



Aquests són alguns exemples de pictogrames trets del "ARA-SAAC: Centre Aragonès per a la Comunicació Augmentativa i Alternativa". <http://www.arasaac.org/>

**Podries posar algun exemple de comunicació no verbal en el teu dia a dia?**

Blank area for writing an example of non-verbal communication.



**Dibuixa alguns dels cartells o senyals que podem trobar al carrer i que ens transmeten informació sense utilitzar paraules:**

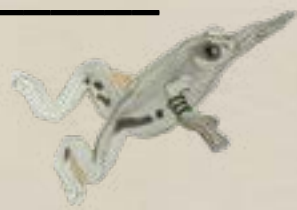


De vegades és molt difícil expressar les emocions que sentim. El dibuix, la música i l'art en general són mitjans d'expressió fabulosos per poder comunicar al nostre entorn nostre estat d'ànim.

**Tria una emoció: alegria, tristesa, enuig, etc. Fes un dibuix sobre ella i busca una cançó que et faci sentir així.**



**Cançó:** \_\_\_\_\_



Sabies que les emocions es tradueixen ràpidament en respostes físiques, com el canvi de l'expressió de la cara, els músculs, la veu, i fan que ens comportem d'una manera determinada?

**Dibuixa expressions facials relacionades amb cada emoció:**



**ALEGRIA**



**TRISTESA**



**EMPIPAMENT**



**SORPRESA**



**POR**



**FÀSTIC**

Quina emoció expressen per a tu cadascuna d'aquestes il·lustracions?

**Descriu una situació en què et sentis així en el teu dia a dia:**



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---

Tots sentim les mateixes emocions, però no tots les expressem igual, perquè tots som diferents.

**Comparteix amb els teus amics, companys de classe o familiars els resultats d'aquestes preguntes i intenta entendre les respostes dels altres.**